

ဆေးလိပ်သောက်သူများ အလွန်ငှမ်းအား အကဲဖြတ်စုစည်းမေး

စုစည်းမေးခံယူသူ၏ အမည်

သင်းဝင်း၊ သတ္တိဌာန်၊ အင်္ဂါ၊ ရွာ၍ အမွန်ချစ်။ ဤအရာသည် တစ်ကမ္ဘာလုံး ဆေးလိပ်သောက်မှု မေ့သွားခြင်း၊ ဆေးလိပ်ဖုတ်တူးသွားခြင်း၊ အီလက်ထရောနစ် စီးကရက် သောက်သုံးခြင်း မသိရှိပါ။

1. သင့်အတွက် ဆေးလိပ်ဖုတ်တူးစိစဉ်ပါသလား။

- ☐ ① တစ်အကြိမ် ဆေးလိပ်ဖုတ်တူး ကြိတ်ငုံငုံ စိစဉ်သည်။
- ☐ ② 6 လအကြိမ် ဆေးလိပ်ဖုတ်တူး ကြိတ်ငုံငုံ စိစဉ်သည်။
- ☐ ③ ဆေးလိပ်ဖုတ်တူးခြင်းဝင်ပတ်ကုသမှု၊ စွမ်းစားစေလိုက်သောလည်း 6 လအကြိမ်တော့ မဟုတ်ပေ။
- ☐ ④ ယခုအခါ ဆေးလိပ်ဖုတ်တူး မသိသောတစ်စုံတစ်ရာသော ရည်ရွယ်ချက် ကြိတ်ငုံငုံ မရှိပေ။

2. သင့် ယခုနှစ်တွင် ဆေးလိပ်ဖုတ်တူးခံရရဦးသလား (0-7)။

- ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7
- (လိပ်ခွင်းဝင်) (သေချာပေါက်)

3. ခုခိုဝင်ထလာပြီးနောက် သင့်၏ ပထမဆုံးဝင်သောစီးကရက် အမျိုးအမည်အား မီးချင်းဆေးလိပ်သောက်သနည်း။

- ☐ 5 မိနစ်အကြား (3 မှတ်)
- ☐ 6-30 မိနစ်အကြား (2 မှတ်)
- ☐ မိနစ် 31-60 အကြား (1 မှတ်)
- ☐ မိနစ် 60 နောက်ပိုင်း (0 မှတ်)

4. ဘုရားကောင်း၊ ပုပဇာတိများ သို့မဟုတ် စာအုပ်တိုင်းကိုသိသော ဆေးလိပ်သောက် ရေယာဇာတိ မှားကြသော ဆေးလိပ်သောက် အသိသက်သေခံခံရသော သင့်အတွက် အကြောင်းရှိပါသလား။

- ☐ ရှိ (1 မှတ်)
- ☐ မရှိ (0 မှတ်)

5. ဆေးလိပ်သောက်သူများအား ဖြန့်လေ့ရှိသော သင့်အကြား မသိသော အခွင့်အလမ်းများရှိပါသလား။

- ☐ မနက္ခတ်ပိုင်းသောက်သုံးသည့် ပထမဆုံးဝင်သော စီးကရက် (1 မှတ်)
- ☐ အချားသော (0 မှတ်)

6. သင့်တို့ စီးကရက် စီးကရက် မညီအား သောက်သုံးပါသနည်း။

- ☐ စီးကရက် 10 လိပ် အောက် (0 မှတ်)
- ☐ စီးကရက် 11-20 လိပ် (1 မှတ်)
- ☐ စီးကရက် 21-30 လိပ် (2 မှတ်)
- ☐ စီးကရက် 31 လိပ်အောက် (3 မှတ်)

7. နောက်ပိုင်းအခန်းကဏ္ဍတွင် ခုခိုဝင်ထလာပြီးနောက် နာရီအနည်းငယ်အကြား သင့် စီးကရက်အား ပိုမိုသောက်သုံးပါသလား။

- ☐ ဟုတ် (1 မှတ်)
- ☐ မဟုတ် (0 မှတ်)

8. သင့်အကြား နာရီအနည်းငယ်အကြား သင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးလိုက်သော ဖုတ်တူးပါသလား။

- ☐ ဟုတ် (1 မှတ်)
- ☐ မဟုတ် (0 မှတ်)

<div><div><div></div></div><div>စုစုပေါင်း</div></div> <div><div></div><div>ပါဝင်</div></div>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------	--